

LUNEDÌ 15 APRILE 2019
ORE 19.30

Convegno al pubblico

IL NUOVO ANZIANO:
ancora giovani a 75 anni?



#nelcuorediMonza



Da 50 anni
cresciamo
ogni giorno
sempre vicino a voi



**Da 50 anni
cresciamo
ogni giorno**

DAL CUORE DI MONZA, GUARDANDO AL FUTURO

Dal 1970 Synlab CAM Monza lavora quotidianamente al servizio della vostra salute.

Primo laboratorio di analisi mediche aperto nel 1970 nel cuore di Monza, il CAM diviene presto un punto di riferimento per la salute dei monzesi. Negli anni, il centro sviluppa l'indirizzo diagnostico, fino all'apertura, nel 1980, di un piccolo poliambulatorio, dove, tra i primi centri in Italia, si inizia a utilizzare la metodica ecografica. Nel 2001 viene inaugurata la sede di viale Brianza, che accoglie un ampio Polidiagnostico, il reparto di Fisioterapia con piscina riabilitativa, il blocco operatorio per la Day Surgery e nuovi spazi per la ricerca scientifica.

La crescita costante della domanda porta il centro ad aprire, nel 2012, la sede di viale Elvezia: oltre seimila metri quadri dedicati all'educazione sanitaria, alla prevenzione e alla salute della popolazione del territorio (e non solo). A gennaio 2016 si inaugura Synlab CAMLeI, il primo centro medico dedicato al benessere e alla Salute della Donna in ogni fase della vita. Nello stesso periodo, CAM entra a far parte di Synlab, il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

Synlab CAM Monza, in occasione del cinquantenario di attività, **per tutto il 2019 offre alla cittadinanza una serie di iniziative gratuite**, al fine di sensibilizzare il territorio sui temi più attuali di prevenzione e salute.

Per ognuna delle aree che hanno reso grande Synlab CAM Monza, cittadini, medici e istituzioni potranno beneficiare durante l'anno di offerte concrete e gratuite che consentiranno loro di "toccare con mano" la *medical excellence*, l'impegno verso il territorio e la promozione della salute, l'attenzione verso le generazioni future, la tecnologia e innovazione sempre all'avanguardia e l'interesse verso la medicina di genere, partendo dal *benessere della donna*.

Un calendario ricco di appuntamenti, che ci porterà a spegnere 50 candeline insieme a Monza, guardando al futuro.

LUNEDÌ 15 APRILE 2019 ORE 19.30 Auditorium "Angelo Gironi" Synlab CAM Monza

Convegno al pubblico

IL NUOVO ANZIANO: ancora giovani a 75 anni?

È del dicembre 2018 la "notizia" che ormai si diventa anziani a 75 e non più a 65 anni. All'ultimo congresso nazionale di Geriatria e Gerontologia, infatti, è stato decretato che **la terza età inizia soltanto dopo i 75 anni**, dati, da una parte, l'innalzarsi dell'aspettativa di vita, dall'altra, la buona forma fisica e mentale degli odierni settantenni. È soprattutto nell'ambulatorio del medico, però, che si svela questa nuova giovinezza: il 75enne di oggi ha le condizioni di salute di un 55enne del 1980*.

Se, quindi, gli stili di vita più sani degli ultimi decenni, per quei tre quarti che contano nel determinare lo stato di salute dell'organismo (rispetto ai geni, importanti per un quarto), ci hanno regalato dieci anni di "giovinezza", dobbiamo ancora tutti capire come spenderli. Rita Levi Montalcini diceva: "Meglio aggiungere vita ai giorni che giorni alla vita". L'ideale sarebbe **aggiungere vita a quei 3.650 giorni aggiunti** alla vita. Ma come?

A questa domanda, in occasione del convegno del 15 aprile, cercherà di rispondere la clinica, attraverso una voce autorevole nel campo della Geriatria, la genetica, con un innovativo progetto scientifico "antiaging", l'analisi del passato, con un excursus di storia della medicina e l'esperienza di tutti i giorni, con le testimonianze dal territorio.

*Cit. dr. Nicolò Marchionni, Professore ordinario in Geriatria presso l'Università degli Studi di Firenze e Direttore S.O.D. Cardiologia e Medicina Geriatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

PROGRAMMA:

Benvenuto

Alberto Angelini Direttore Sanitario Polidiagnostico Synlab CAM Monza

Moderatori

Giorgio Annoni Direttore U.O. Clinicizzata di Geriatria Ospedale San Gerardo Monza, Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria Università degli Studi di Milano - Bicocca

Maurizio G. Biraghi Specialista in Oncologia, Coordinatore Progetti Scientifici Synlab Lombardia, Synlab CAM Monza

Una diversa longevità: ridefinizione di uno stato di vita

Angelo Bianchetti Specialista in Geriatria e Neurologia, Responsabile Dipartimento Medicina e Riabilitazione Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia; Segretario Scientifico Associazione Italiana di Psicogeriatria

Controllare l'invecchiamento: un progetto scientifico antiaging

Maurizio G. Biraghi Specialista in Oncologia, Coordinatore Progetti Scientifici Synlab Lombardia, Synlab CAM Monza

L'Anziano nella Storia della Medicina

Michele Riva Ricercatore in Storia della Medicina, Università degli Studi Milano Bicocca

Strategie per l'invecchiamento attivo: l'esperienza di Auser sul territorio brianzolo

Tosco Giannessi Presidente Auser Monza Brianza

Monza Family e la terza età: le proposte del Comune di Monza per combattere la solitudine negli over 65

Désirée Chiara Merlini Assessore alla Famiglia e Politiche Sociali, Comune di Monza

Seguirà rinfresco

La partecipazione al convegno è gratuita.

Per iscriversi: **Sig.ra Sara Casati - 039.2397.450 - sara.casati@synlab.it - www.cam-morza.com**

Con il patrocinio di:



COMUNI DI
MONZA



OMCeOMB
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri
della Provincia di Monza e della Brianza

SYNLAB 

Un grande network al servizio della vostra salute

SYNLAB 
CAM POLIDIAGNOSTICO

20900 Monza (MB)

Viale Elvezia (ang. via Martiri delle Foibe)

Tel. 039 2397.1

Direttore Sanitario: dr Alberto Angelini

www.cam-monza.com