

Coronavirus distanza di sicurezza e niente affollamenti: tutte le raccomandazioni anti Covid-19

Il Comitato tecnico scientifico voluto da Conte ha inviato al ministero della Salute nuove regole comportamentali. Si tratta di proposte di raccomandazioni «indirizzate agli italiani» per contenere il contagio da Covid-19. **Per la prima volta, riguardano l'intero Paese e non solo le aree più colpite.** Le regole integrano il Dpcm del primo marzo. **Valgono per 30 giorni e saranno rivalutate ogni due settimane.**

1. **Mantenere la distanza di almeno un metro dalle altre persone e evitare i luoghi affollati.**
2. **Evitare ogni manifestazione che comporti affollamento e non consenta il rispetto della distanza di sicurezza. Vale anche per le manifestazioni sportive: le partite potrebbero giocarsi a porte chiuse per un mese.**
3. **Salutarsi da lontano, senza baci, abbracci o strette di mano.**
4. **Agli over 75 e over 65 con patologie, più esposti al contagio, si consiglia di uscire solo se strettamente necessario.**
5. **Chi ha la febbre deve rimanere a casa, anche se non sospetta di aver contratto il virus.**
6. **Rinvio di tutti i convegni e i congressi, soprattutto quelli di ambito sanitario e dei servizi di pubblica utilità.**
7. **Limitare la permanenza dei parenti nelle sale d'attesa dei pronto soccorso e le visite agli anziani nelle case di riposo.**
8. **Evitare gli scambi di bottiglie e bicchieri, soprattutto durante l'attività sportiva.**
9. **Starnutire e tossire in un fazzoletto, da buttare subito dopo, evitando il contatto delle mani con le secrezioni.**
10. **Evitare monili mentre ci si lava le mani: ostacolano la corretta pulizia.**